

Einlaufliste 300m Bambini Mädchen (W4-7)

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Dunker	Merle	Grundschule Oberbieber	W7	1	0:01:26	2003	142
2.	Donecker	Alissa	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	W7	2	0:01:34	2003	56
3.	Konitzer	Annouschka	LSC Maischeid	W7	3	0:01:38	2003	244
4.	Simon	Teresa	Koblenz	W7	4	0:01:40	2003	502
5.	Enns	Tabea	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	W7	5	0:01:46	2003	58
5.	Blenz	Lea	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	W7	5	0:01:46	2003	52
7.	Hente	Luisa	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	W6	1	0:01:47	2004	66
8.	Mühmel	Clara	Grundschule Melsbach	W7	7	0:01:48	2003	116
9.	Stein	Hanna	LG Rhein-Wied	W6	2	0:01:49	2004	240
10.	Leers	Amélie	Grundschule Melsbach	W7	8	0:01:50	2003	114
11.	Halfmann	Noemi	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	W7	9	0:01:51	2003	3
12.	Wunder	Josefin	Grundschule Melsbach	W7	10	0:02:10	2003	140
13.	Schnack	Janina	Grundschule Melsbach	W7	11	0:02:21	2003	128
14.	Kroth	Kimberly - Lindsay	Neuwied	W6	3	0:02:22	2004	280
15.	Schmidt	Letizia	Neuwied	W5	1	0:02:36	2005	501

Einlaufliste 300m Bambini Jungen (M4-7)

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Montermai	Max	LG Maifeld-Pellenz	M7	1	0:01:24	2003	213
2.	Ensel	Martin	Grundschule Oberbieber	M7	2	0:01:30	2003	556
3.	Klein	Felix	TV Weißenthurm	M7	3	0:01:31	2003	553
4.	Gruber	Fabian	VfL Oberbieber e.V.	M6	1	0:01:32	2004	465
5.	Ahlfeld	Marius	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	M7	4	0:01:34	2003	50
6.	Telocka	Timo	VfL Oberbieber e.V.	M6	2	0:01:35	2004	485
6.	Kurz	Torben	VfL Oberbieber e.V.	M7	5	0:01:35	2003	468
6.	Bornstedt	Moritz	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	M7	5	0:01:35	2003	53
9.	Halfmann	Sem	VfL Oberbieber e.V.	M6	3	0:01:40	2004	451
10.	Pörzgen	Tom	VfL Oberbieber e.V.	M7	7	0:01:42	2003	473
11.	Ternes	Kai	VfL Oberbieber e.V.	M7	8	0:01:45	2003	477
12.	Glashause	Henning	VfL Oberbieber	M7	9	0:01:46	2003	557
13.	Beran	Aron	Grundschule Melsbach	M7	10	0:01:47	2003	90
14.	Lange	Nico	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	M7	11	0:01:52	2003	68
15.	Hachemer	Johannes	VfL Oberbieber e.V.	M6	4	0:01:59	2004	467
16.	Dill	Kimi	Grundschule Melsbach	M7	12	0:02:06	2003	93
16.	Bestfater	Daniel	VfL Oberbieber e.V.	M7	12	0:02:06	2003	457
18.	Adler	Julius	LG Rhein-Wied	M6	5	0:02:07	2004	551
19.	Schneider	Jan-Niklas	LT Heimbach-Weis	M6	6	0:02:11	2004	253
20.	Booz	Tim	VfL Oberbieber	M6	7	0:02:12	2004	555
21.	Simon	Luis	Koblenz	M4	1	0:02:26	2006	554
22.	Adler	Hendrik	LG Rhein-Wied	M7	14	0:02:59	2003	552
a.W.	Bärtges	Jonas	VfL Oberbieber e.V.	M6		#####	2004	454
a.W.	Ensel	Valentin	Grundschule Oberbieber	M10		#####	2000	653

Einlaufliste 700m Schülerinnen (W8-15)

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Nahler	Jule	Werner-Heisenberg-Gymnasium	W11	1	0:02:32	1999	489
2.	Rennecke	Franziska	LG Rhein-Wied	W11	2	0:02:34	1999	231
3.	Wilms	Maren	Grundschule Melsbach	W11	3	0:02:36	1999	138

5. Deichlauf Neuwied am 21.05.2010

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
4.	Schellert	Sarina	Neuwied/Oberbieber	W15	1	0:02:38	1995	288
5.	Klein	Ann-Kristin	Grundschule Melsbach	W10	1	0:02:42	2000	104
5.	Ergat	Zilan	VfL Oberbieber e.V.	W12	1	0:02:42	1998	450
7.	Fliegel	Lina	LG Rhein-Wied	W10	2	0:02:47	2000	221
8.	Zehrer	Caroline	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	W10	3	0:02:50	2000	75
8.	Adler	Leonie	LG Rhein-Wied	W11	4	0:02:50	1999	601
10.	Ramseger	Jessica	VfL Oberbieber e.V.	W11	5	0:02:52	1999	474
11.	Jonat	Lea	LG Rhein-Wied	W10	4	0:02:55	2000	224
12.	Salz	Michelle	LT Heimbach-Weis	W13	1	0:02:57	1997	602
13.	Schestak	Katharina	Grundschule Melsbach	W10	5	0:02:58	2000	125
13.	Donecker	Selina	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	W10	5	0:02:58	2000	57
15.	Scheideler	Wiete	LG Rhein-Wied	W9	1	0:02:59	2001	235
16.	Konitzer	Nadja	LSC Maischeid	W9	2	0:03:00	2001	245
17.	Regehr	Jasmin	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	W10	7	0:03:01	2000	70
17.	Gützkow	Alina	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	W10	7	0:03:01	2000	63
19.	Koch	Sophie	Grundschule Melsbach	W10	9	0:03:02	2000	107
19.	Grzembke	Leonie	GTRVNeuwied	W11	6	0:03:02	1999	148
21.	Blum	Kira	LSC Maischeid	W8	1	0:03:03	2002	243
21.	Halfmann	Fenja	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	W10	10	0:03:03	2000	4
23.	Neitzert	Paulina	LSC Maischeid	W8	2	0:03:04	2002	247
24.	Buchheim	Julia	VfL Oberbieber e.V.	W9	3	0:03:05	2001	458
25.	Mühmel	Caroline	Grundschule Melsbach	W10	11	0:03:06	2000	117
25.	Frigger	Hannah	Grundschule Melsbach	W10	11	0:03:06	2000	9
25.	Michalowicz	Hanna	Werner-Heisenberg-Gymnasium	W11	7	0:03:06	1999	488
25.	Kirylow	Anna	LG Rhein-Wied	W11	7	0:03:06	1999	227
29.	Mileski	Ivana	LG Rhein-Wied	W10	13	0:03:07	2000	228
29.	Hempel	Paulina	Grundschule Melsbach	W10	13	0:03:07	2000	101
31.	Wagner	Anna	VfL Oberbieber e.V.	W12	2	0:03:09	1998	479
32.	Wagner	Natalie	Grundschule Oberbieber	W9	4	0:03:10	2001	147
32.	Siering	Saskia	Grundschule Melsbach	W11	9	0:03:10	1999	133
32.	Münz	Lena	TC Rot-Weiß Höhr-Grenzhausen	W11	9	0:03:10	1999	605
35.	Rollepatz	Emma	LG Rhein-Wied	W8	3	0:03:11	2002	232
35.	Christman	Lilli	TC Rot-Weiß Höhr-Grenzhausen	W8	3	0:03:11	2002	405
35.	Baumgärte	Samira	Grundschule Melsbach	W9	5	0:03:11	2001	89
35.	Schmidt	Fabienne	Neuwied/Oberbieber	W10	15	0:03:11	2000	41
35.	Christman	Maja	TC Rot-Weiß Höhr-Grenzhausen	W11	11	0:03:11	1999	404
40.	Schneider	Alina	Turnerschaft Bendorf	W8	5	0:03:12	2002	607
40.	Geißler	Lara	Grundschule Melsbach	W9	6	0:03:12	2001	99
42.	Schnick	Johanna	LG Rhein-Wied	W9	7	0:03:14	2001	237
43.	Seidler	Mona	Grundschule Melsbach	W11	12	0:03:15	1999	130
43.	Mertens	Lea	Friedrich-Ebert-Schule	W11	12	0:03:15	1999	43
45.	Schwengel	Elisabeth	LG Rhein-Wied	W12	3	0:03:16	1998	603
46.	Schmidt	Luisa	Neuwied	W9	8	0:03:18	2001	604
47.	Hente	Giuliana	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	W9	9	0:03:19	2001	67
47.	Dümmeler	Hannah	Friedrich-Ebert-Grundschule Oberbieber	W9	9	0:03:19	2001	46
49.	Geißler	Lena	Grundschule Melsbach	W9	11	0:03:20	2001	98
50.	Runkel	Nathalie	Grundschule Melsbach	W8	6	0:03:21	2002	124
50.	Becker	Jana	VfL Oberbieber e.V.	W12	4	0:03:21	1998	461
52.	Wirsdorf	Lena	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	W10	16	0:03:22	2000	74
52.	Schmitz	Tina	VfL Oberbieber e.V.	W10	16	0:03:22	2000	476
52.	Koch	Maike	Grundschule Melsbach	W10	16	0:03:22	2000	106
55.	Seidler	Mia	Grundschule Melsbach	W8	7	0:03:23	2002	129
56.	Ternes	Luca Sophie	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	W8	8	0:03:27	2002	72
57.	Albrecht	Lara	LG Rhein-Wied	W8	9	0:03:33	2002	215
57.	Zimmerman	Lara	LG Rhein-Wied	W9	12	0:03:33	2001	242
59.	Esau	Lea	Grundschule Melsbach	W8	10	0:03:34	2002	96
60.	Kallscheid	Celina	Friedrich Ebertschule Oberbieber	W11	14	0:03:38	1999	44
61.	Kunde	Katharina	Grundschule Melsbach	W10	19	0:03:39	2000	111

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
62.	Seuser	Nele	Grundschule Melsbach	W10	20	0:03:40	2000	132
63.	Klein	Katharina	Grundschule Melsbach	W11	15	0:03:41	1999	105
64.	Buchinger	Celine	LG Rhein-Wied	W8	11	0:03:45	2002	218
65.	Straub	Lisa	Grundschule Melsbach	W8	12	0:03:49	2002	135
66.	Faßbender	Theresa	NWV Neuwied	W9	13	0:03:57	2001	301
67.	Dyck	Jasmin	Grundschule Melsbach	W10	21	0:03:58	2000	95
68.	Bätza	Jasmin	VfL Oberbieber e.V.	W9	14	0:04:00	2001	456
69.	Krafczyk	Sophie	Grundschule Melsbach	W8	13	0:04:01	2002	109
69.	Bestfater	Albina	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	W8	13	0:04:01	2002	2
69.	Otten	Vivien	VfL Oberbieber e.V.	W9	15	0:04:01	2001	471
72.	Seuser	Jule	Grundschule Melsbach	W8	15	0:04:19	2002	131

Einlaufliste 700m Schüler (M8-15)

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Nahler	Malte	VfL Oberbieber e.V.	M13	1	0:02:12	1997	453
2.	Halfmann	Robin	VfL Oberbieber e.V.	M13	2	0:02:27	1997	452
3.	Förster-Kir	Mark	RSG Montabaur	M12	1	0:02:31	1998	652
4.	Hoffmann	Luca	TV Honnefeld	M10	1	0:02:35	2000	440
4.	Gützkow	Tim	VfL Oberbieber e.V.	M13	3	0:02:35	1997	466
6.	Schröder	Lino	LG Rhein-Wied	M9	1	0:02:36	2001	238
6.	Domhardt	Nico	TV Honnefeld	M10	2	0:02:36	2000	437
6.	Strüder	Fabian	VfL Wied Niederbieber	M10	2	0:02:36	2000	655
6.	Buchheim	Jan	VfL Oberbieber e.V.	M13	4	0:02:36	1997	459
10.	Schönwels	Lars	Werner-Heisenberg-Gymnasium	M11	1	0:02:38	1999	490
11.	Thiel	Jan Philipp	Grundschule Melsbach	M10	4	0:02:41	2000	136
12.	Neitzert	Malte	LSC Maischeid	M10	5	0:02:43	2000	248
13.	Spurtzem	Philipp	LG Rhein-Wied	M9	2	0:02:45	2001	239
13.	Bermel	Maximilian	Neuwied	M11	2	0:02:45	1999	277
15.	Walter	Anthony	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	M10	6	0:02:46	2000	73
15.	Günter	David	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	M10	6	0:02:46	2000	62
15.	Sonntag	David	Grundschule Melsbach	M11	3	0:02:46	1999	134
18.	Esau	Lars	Grundschule Melsbach	M10	8	0:02:47	2000	97
18.	Best	Nic	TV Honnefeld	M10	8	0:02:47	2000	436
18.	Lenko	Moritz	WHG Neuwied	M12	2	0:02:47	1998	491
21.	Müller	Leon	Grundschule Melsbach	M10	10	0:02:48	2000	118
21.	Müller	Marcel	Grundschule Melsbach	M11	4	0:02:48	1999	119
23.	Buchinger	Robin	LG Rhein-Wied	M11	5	0:02:49	1999	219
24.	Luedtke	Fabian	LG Rein-Wied	M9	3	0:02:53	2001	657
24.	Breiter	Dennis	Grundschule Melsbach	M10	11	0:02:53	2000	92
26.	Dill	Ryan	Grundschule Melsbach	M11	6	0:02:54	1999	94
27.	Stockhaus	Noah-Liam	friedrich-ebert-schule oberbieber	M10	12	0:02:55	2000	71
27.	Götte	Konrad	LC Weilerswist	M11	7	0:02:55	1999	207
27.	Greve	Niklas	NWV Neuwied	M12	3	0:02:55	1998	305
30.	Andernach	Niklas	Grundschule Melsbach	M8	1	0:02:56	2002	85
30.	Hinkel	Luca	TV Honnefeld	M10	13	0:02:56	2000	439
32.	Weitz	Julian	Grundschule Melsbach	M8	2	0:02:58	2002	137
33.	Gruber	Lukas	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	M8	3	0:02:59	2002	61
33.	Schmidt	Paul	Grundschule Melsbach	M11	8	0:02:59	1999	126
35.	Lagerschau	Nico	Grundschule Melsbach	M9	4	0:03:05	2001	113
35.	Heidrich	Philipp	Grundschule Melsbach	M10	14	0:03:05	2000	445
37.	Nikel	Simon	Grundschule Melsbach	M8	4	0:03:06	2002	121
37.	Telocka	Niko	Grundschule	M10	15	0:03:06	2000	83
37.	Rudolf	Leon	LG Rhein-Wied	M10	15	0:03:06	2000	234
40.	Kunde	Justus	Grundschule Melsbach	M9	5	0:03:07	2001	112
41.	Weyrich	Fabio	LG Rhein-Wied	M11	9	0:03:09	1999	651

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
42.	Hatzmann	Jan	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	M9	6	0:03:10	2001	65
42.	Schmidt	Timo	Grundschule Melsbach	M11	10	0:03:10	1999	127
44.	Fleischer	Nils	Grundschule Oberbieber	M9	7	0:03:11	2001	143
45.	Ahlfeld	Jonas	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	M11	11	0:03:12	1999	51
46.	Panny	Maximilian	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	M9	8	0:03:13	2001	45
47.	Hehn	Marco	Grundschule Melsbach	M10	17	0:03:14	2000	100
48.	Neurath	Maximilian	Grundschule Melsbach	M9	9	0:03:15	2001	120
48.	Götte	Xaver	LC Weilerswist	M9	9	0:03:15	2001	206
50.	Enns	Sebastian	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	M9	11	0:03:17	2001	59
51.	Wunder	Jonas	Grundschule Melsbach	M10	18	0:03:18	2000	139
52.	Crames	Sebastian	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	M11	12	0:03:20	1999	54
53.	Petri	Moritz	Grundschule Melsbach	M9	12	0:03:21	2001	123
54.	Leuppert	Leon	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	M10	19	0:03:26	2000	69
54.	Janzen	Joel	Grundschule Oberbieber	M10	19	0:03:26	2000	146
56.	Hachemer	Peter	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	M8	5	0:03:27	2002	64
57.	Schmitt	Jan	VfL Oberbieber e.V.	M8	6	0:03:29	2002	475
58.	Reimann	Roland Raphaele	Friedrich-Ebert-Schule Oberbieber	M8	7	0:03:34	2002	76
59.	Fleischer	Tim	Grundschule Oberbieber	M7	1	0:03:36	2003	144
60.	Henschel	Ewald	Grundschule Melsbach	M8	8	0:03:37	2002	102
61.	Anhäuser	Niklas	Grundschule Melsbach	M9	13	0:03:39	2001	86
62.	Dreiser	Leon	Marathonfieber Krumholz	M8	9	0:03:40	2002	656
63.	Alsdorf	Lukas	Grundschule Melsbach	M8	10	0:03:42	2002	84
64.	Jung	Felix	Grundschule Melsbach	M9	14	0:03:47	2001	103
65.	Gessler	Thomas	VfL Oberbieber e.V.	M8	11	0:03:57	2002	462
66.	Lenz	Philip	Grundschule Melsbach	M9	15	0:03:59	2001	115

Einlaufliste 5 Km mit Firmenwertung ab M/W12

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Faber	Sven	Kreisverwaltung Neuwied	M30	1	0:18:06	1980	188
2.	Ferenschil	Valentin	LG Rhein-Wied	mJA	1	0:18:47	1992	220
3.	Reuter	Thomas	Reha Rhein-Wied Schule	M20	1	0:18:49	1989	346
4.	Ortiz Fernz	Josi Maria	Martinus Gymnasium Linz	mJA	2	0:19:15	1992	780
5.	Mock	Georg	Marienhaus Klinikum	M40	1	0:20:05	1969	269
6.	Baltes	Martin	LG Rhein-Wied	mJA	3	0:20:21	1991	216
7.	Dohm	Andreas	Reha Rhein-Wied Schule	M20	2	0:21:01	1989	325
8.	Hausmann	Jan	F.C. Barcelona	M15	1	0:21:11	1995	42
9.	Kuhlmann	Reiner	Erich Kästner Realschule Plus Rans	M45	1	0:21:12	1965	776
10.	Stein	Josef	Kreisverwaltung Neuwied Finanzhaie	M55	1	0:21:19	1954	198
11.	Bollmann	Carsten	Kerzenburg e.V.	M30	2	0:21:59	1979	181
12.	Grzembke	Marius	GTRVNeuwied	M13	1	0:22:21	1997	149
13.	Knopp	Peggy	Kreisverwaltung Neuwied Finanzhaie	W50	1	0:22:35	1958	197
14.	Laupichler	Matthias	Kreisverwaltung Neuwied	M15	2	0:22:39	1995	193
14.	Waldhause	Till Nathanael	Reha Rhein-Wied Schule	M20	3	0:22:39	1982	353
16.	Worster	Konstantin	Reha Rhein-Wied Schule	M20	4	0:22:40	1985	355
17.	Köhlinger	Jonas	Reha Rhein-Wied Schule	M20	5	0:22:44	1988	337
17.	Faber	Karl-Heinz	Kreisverwaltung Neuwied	M55	2	0:22:44	1953	187
19.	Reith	Nico	TuS Horhausen	M14	1	0:22:51	1996	428
20.	Schwarzbe	Sascha	Jugendzentrum Altenkirchen	M35	1	0:23:12	1971	760
21.	Stenz	Holger	Bäckerei Preißing	M35	2	0:23:33	1973	23
22.	Strüder	Kerstin	Marienhaus Klinikum	W40	1	0:23:37	1968	271
23.	Stumm	Raphaela	Kreisverwaltung Neuwied	W20	1	0:23:46	1987	195
24.	Herder	Felix	TuS Horhausen	M14	2	0:23:50	1996	420
25.	Röder	Andreas	Bäckerei Preißing	M20	6	0:23:51	1990	22
25.	Schröder	Florian	Reha Rhein-Wied Schule	M20	6	0:23:51	1988	351

5. Deichlauf Neuwied am 21.05.2010

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
27.	Dott	Christoph	Bäckerei Preißing	M14	3	0:23:52	1996	762
28.	Reifenhu	Mona	TuS Horhausen	wJB	1	0:23:56	1994	427
29.	Kambeck	Udo	Marathonfieber Krumholz	M45	2	0:24:05	1962	761
30.	Hoffstadt	Florian	Kreisverwaltung Neuwied Finanzhai	M20	8	0:24:15	1985	196
31.	Maldera	Enrica	Bäckerei Preißing	M20	9	0:24:39	1989	15
32.	Schofferle	Kerstin	Marienhaus Klinikum	W35	1	0:24:42	1974	270
32.	Laupichler	Frank	Kreisverwaltung Neuwied	M50	1	0:24:42	1960	192
34.	Kantner	Calvin	Erich Kästner Realschule Plus Rans	M15	3	0:24:48	1995	774
35.	Ruch	Yannick	Erich Kästner Realschule Plus Rans	M15	4	0:24:51	1995	769
35.	Hummeric	Karin	Marienhaus Klinikum	W45	1	0:24:51	1961	267
35.	Schmidt	Dr. Marco	SCM	M45	3	0:24:51	1963	370
38.	Rams	Helga	Bäckerei Preißing	W45	2	0:24:54	1963	21
39.	Derksen	Natalia	Sparkasse Neuwied	W45	3	0:24:58	1965	374
40.	Meyer	Tim	Reha Rhein-Wied Schule	mJA	4	0:25:06	1992	343
40.	Loges	Sabine	Sparkasse Neuwied	W40	2	0:25:06	1968	377
42.	Hafflinger	Eva	Kreisverwaltung Neuwied	W20	2	0:25:13	1987	189
43.	Flickinger	Thomas	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M40	2	0:25:23	1970	168
44.	Götte	Roland	LC Weilerswist	M45	4	0:25:27	1961	208
45.	Fallait	Ophélie	Sparkasse Neuwied	W20	3	0:25:33	1983	375
46.	Thomas	Frank	Hammerstein	M40	3	0:25:45	1968	765
47.	Sohni	Paulina	NWV Neuwied	W12	1	0:25:48	1998	310
48.	Gurnth	Doreen	LG Koblenz-Rhens	W30	1	0:25:52	1980	756
49.	Eisel	Helmut	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M55	3	0:25:59	1953	174
50.	Heyen	Timo	Team 112	M20	10	0:26:00	1986	755
51.	Lotter	Martina	GTRVNeuwied	W20	4	0:26:03	1987	151
52.	Mertesack	Martin	Bad Hönningen	M40	4	0:26:05	1966	27
53.	Klumb	Johannes	Reha Rhein-Wied Schule	M20	11	0:26:13	1988	336
53.	Martens	Christopher	Reha Rhein-Wied Schule	M20	11	0:26:13	1985	342
55.	Thomas	Peter	Hammerstein	M45	5	0:26:21	1965	764
56.	Niggeman	Leo	NWV Neuwied	mJB	1	0:26:23	1994	307
56.	Lange	Dorothea	Reha Rhein-Wied Schule	W20	5	0:26:23	1988	339
58.	Pinhamme	Lukas	Neuwied-Feldkirchen	M14	4	0:26:27	1996	8
59.	Oswald	Jonas	TuS Horhausen	M14	5	0:26:28	1996	418
60.	Klein	Aaron	TuS Horhausen	M14	6	0:26:37	1996	421
61.	Seither	Georg	Eitelborn	M45	6	0:26:49	1961	767
62.	Senk	Stephan	Koblenz	M50	2	0:26:57	1960	778
63.	Bialek	Lukas	NWV Neuwied	mJB	2	0:27:03	1993	297
64.	Hauschild	Lisa-Maria	Reha Rhein-Wied Schule	W20	6	0:27:05	1987	330
65.	Edelmann	Sarah	Reha Rhein-Wied Schule	W20	7	0:27:08	1989	327
65.	Oehring	Thomas	Bendorf	M40	5	0:27:08	1968	757
67.	Kraus	Alexander	Stadtwerke Neuwied GmbH	M30	3	0:27:13	1977	392
67.	Rooze	Henk	LG Laagerse	M55	4	0:27:13	1955	212
67.	Hahn	Josef	LT Heimbach-Weis	M60	1	0:27:13	1947	251
70.	Januschka	Ursula	Marienhaus Klinikum	W60	1	0:27:14	1950	268
71.	Engler	Thomas	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M45	7	0:27:22	1961	164
72.	Gebauer	Stefanie	Marienhaus Klinikum	W40	3	0:27:43	1969	272
72.	Pinhamme	Bettina	Stadtwerke Neuwied GmbH	W45	4	0:27:43	1965	393
72.	Pinhamme	Frank	Neuwied-Feldkirchen	M45	8	0:27:43	1962	7
75.	Bauer	Pia	NWV Neuwied	W45	5	0:27:48	1961	293
75.	Nannen	Sonja	Stüber-Haus-Lauf-Team	W45	5	0:27:48	1962	759
77.	Stüber	Peggy	Stüber-Haus-Lauf-Team	W40	4	0:27:49	1969	758
77.	Schmalent	Stefan	Stadtwerke Neuwied GmbH	M55	5	0:27:49	1952	395
79.	Meeuwisse	Julia	TuS Horhausen	wJB	2	0:27:55	1994	423
80.	Preißing	Petra	Bäckerei Preißing	W35	2	0:27:58	1974	18
80.	Gette	Swetja	Bäckerei Preißing	W45	7	0:27:58	1964	13
82.	Flock	Alexander	Team Chile	M20	13	0:27:59	1982	406
83.	Schütz	Kai	LG Maifeld-Pellenz	M12	1	0:28:19	1999	754
84.	Kohlem	Jürgen	Marathonfieber Krumholz	M50	3	0:28:31	1960	779

5. Deichlauf Neuwied am 21.05.2010

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
85.	Wiebecke	Elisabeth	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	W50	2	0:28:43	1958	753
86.	Meeuwisse	Marieke	TuS Horhausen	M40	6	0:28:51	1968	422
87.	Zentgraf	Simon	Team Chile	M20	14	0:29:08	1986	407
87.	Kaul	Rainer	Kreisverwaltung Neuwied	M55	6	0:29:08	1952	190
89.	Kanyar	Christoph	Reha Rhein-Wied Schule	M30	4	0:29:16	1977	335
90.	Dotd	Susanne	Laufftreff SV Windhagen	W45	8	0:29:18	1965	204
90.	Meffert	Ute	LT Windhagen	W45	8	0:29:18	1965	261
92.	Bülbül	Gökhan	Erich Kästner Realschule Plus Rans	M14	7	0:29:36	1996	770
92.	Behluli	Safet	Erich Kästner Realschule Plus Rans	mJB	3	0:29:36	1994	771
94.	Büdenben	Svenja	TuS Horhausen	wJB	3	0:29:37	1994	417
94.	Mangner	Horst	Neuwied	M45	9	0:29:37	1963	283
96.	Heil	Ralf	Heimbach-Weis	M45	10	0:29:42	1964	154
97.	Hennes	Horst	LTD Köln-Dellbrück	M60	2	0:29:50	1949	263
98.	Hammami	Raffaello	Erich Kästner Realschule Plus Rans	mJB	4	0:30:10	1994	775
99.	Kohlhaas	Harald	SV Urmitz	M45	11	0:30:14	1964	402
100.	Bermel	Marion	NWV Neuwied	W45	10	0:30:30	1965	295
101.	Ürz	Daniel	Stadtwerke Neuwied GmbH	M20	15	0:30:33	1986	398
102.	Löhr	Selina	Sparkasse Neuwied	W20	8	0:30:59	1989	378
103.	Schumach	Isabel	Neuwied	W20	9	0:31:00	1988	286
104.	Herpich	Denise	Reha Rhein-Wied Schule	M20	16	0:31:01	1987	331
105.	Faßbende	Louisa	NWV Neuwied	W13	1	0:31:10	1997	303
106.	Pagel	Felix	Hümmerich	mJB	5	0:31:16	1994	156
107.	Kramer	Christina	Reha Rhein-Wied Schule	wJB	4	0:31:22	1993	338
108.	Busch	Nicole	Reha Rhein-Wied Schule	wJA	1	0:31:30	1992	323
109.	Fallait	Sonja	Kreisverwaltung Neuwied	W50	3	0:31:31	1959	191
110.	Nachtsheir	Veronika	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	W20	10	0:31:40	1987	173
110.	Weis	Hans	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M55	7	0:31:40	1953	179
112.	Bialek	Julia	NWV Neuwied	W12	2	0:31:43	1998	296
112.	Becker	Michael	M+M	M50	4	0:31:43	1957	265
114.	Grewe	Andrea	LT Windhagen	W20	11	0:31:51	1981	259
115.	Seeberg	Mechthilde	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	W45	11	0:31:55	1964	176
116.	Gerhardt	Gregor	Bad Breisig	M55	8	0:31:59	1954	319
117.	Kohlhaas	Heike	SV Urmitz	W30	2	0:32:09	1977	403
118.	Becker	Claudia	Neuwied	W40	5	0:32:17	1968	777
119.	Schneider	Hans-Peter	Neuwied	M60	3	0:32:22	1947	766
120.	Bernath	Wolfgang	VfL Waldbreitbach	M50	5	0:32:24	1959	482
121.	Hasbach	Victoria	VfL Waldbreitbach	W20	12	0:32:25	1989	484
122.	Prinz	Christina	Reha Rhein-Wied Schule	W20	13	0:32:36	1988	345
123.	Jacob	Christine	Reha Rhein-Wied Schule	W20	14	0:32:37	1989	334
124.	Gaide	Christian	Deichfreaks	M30	5	0:32:51	1980	36
125.	Birkenbach	Sabine	Neuwieder Hospiz e. V.	W45	12	0:32:54	1964	290
126.	Linnig	Kerstin	Reha Rhein-Wied Schule	W20	15	0:33:39	1988	340
127.	Ebner	Svenja	Rennmäuse	W13	2	0:33:40	1997	356
127.	EWens	Tina	Rennmäuse	W20	16	0:33:40	1982	357
129.	Schütz	Verena	NWV Neuwied	W14	1	0:33:51	1996	308
130.	Rademach	Kai	Stadtwerke Neuwied GmbH	M35	3	0:34:09	1974	394
131.	Preißing	Ursula	Bäckerei Preißing	W60	2	0:34:14	1949	17
132.	Kunze	Jan	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M12	2	0:34:29	1998	752
133.	Kloos	Andre	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M20	17	0:34:44	1984	170
134.	Kunze	Stefan	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M45	12	0:34:45	1964	171
135.	Altpeter	Jens	Neuwied	M30	6	0:34:53	1979	276
136.	Born	Niklas	Erich Kästner Realschule Plus Rans	M15	5	0:35:29	1995	773
137.	Hasbach-E	Elke	VfL Waldbreitbach	W50	4	0:35:43	1960	483
138.	Maue	Julia	Ludwigshafen	W20	17	0:36:24	1983	264
139.	Moses	Dirk	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M30	7	0:36:43	1976	172
140.	Lindner	Ingrid	Kreisverwaltung Neuwied	W45	13	0:36:56	1961	194
141.	Opper	Mario	Neuwied	M40	7	0:36:59	1970	284
142.	???	???	???	W20	18	0:37:24	1982	768

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
143.	Hammer	Werner	DJK Gebhardshain	M65	1	0:37:51	1942	38
144.	Senkewicz	Sascha	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M30	8	0:39:50	1976	177
145.	Hautkappe	Jan	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M20	18	0:39:51	1985	165
146.	Munz	Marianne	Bäckerei Preißing	W60	3	0:41:08	1950	763
147.	Holzapfel	Jasmin	Reha Rhein-Wied Schule	wJA	2	0:41:32	1992	333
148.	Erdogan	Fafit	Erich Kästner Realschule Plus Rans	M14	8	0:41:34	1996	772
149.	Schardt	Theresa Maria	Reha Rhein-Wied Schule	W20	19	0:42:08	1989	348
149.	Wedde	Anna Sophia	Reha Rhein-Wied Schule	W20	19	0:42:08	1988	354
151.	Hölzel	Hartwig	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M55	9	0:45:29	1953	166

Einlaufliste 5 Km Nordic Walking

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Kirchesch	Ilona	LG Rhein-Wied	W50	1	0:30:53	1958	226
2.	Hargeshei	Adi	LT Heimbach - Weiß	W60	1	0:35:04	1949	703
3.	Meyer	Adi	BTV Brühl	M75	1	0:35:37	1934	35
4.	Biesenbac	Roger	LTD Köln-Dellbrück	M55	1	0:35:38	1952	262
5.	Breuer	Harald	Leutesdorf	M50	1	0:36:34	1957	209
6.	Hammer	Doris	DJK Gebhardshain	W60	2	0:36:52	1949	39
7.	Etteldorf	Inge	LT Heimbach-Weis	W65	1	0:38:32	1944	250
8.	Liesenfeld	Hans	Walker Neuwied	M65	1	0:39:43	1945	487
9.	Manz	Beate	NWV Neuwied	W50	2	0:41:24	1958	306
10.	Günther	Christoph	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M45	1	0:41:37	1963	701
11.	Odenbach	Nicolas	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M30	1	0:41:38	1976	161
12.	Dany	Bettina	NWV Neuwied	W40	1	0:41:44	1966	299
12.	Straub	Ruth	NWV Neuwied	W50	3	0:41:44	1960	311
14.	Brabender	Uschi	NWV Neuwied	W50	4	0:43:33	1958	298
15.	Böckling	Sibylle	TV Engers	W45	1	0:43:34	1964	434
15.	Hellwig	Gabriele	TV Engers	W50	5	0:43:34	1960	435
15.	Schütz	Waldemar-Martin	DJK Ochtendung	M70	1	0:43:34	1937	702
18.	Müller	Ulrich	Lauftreff Heimbach-Weis	M55	2	0:43:44	1954	203
19.	Ritter	Werner	Oberbieber	M60	1	0:44:10	1950	705
20.	Linnig	Uschi	VfL Oberbieber e.V.	W65	2	0:44:41	1941	469
21.	Ritter	Erika	Oberbieber	W65	3	0:44:42	1941	704
22.	Faßbende	Sylvia	NWV Neuwied	W40	2	0:46:23	1968	304
22.	Schütz	Anja	NWV Neuwied	W40	2	0:46:23	1970	309
24.	Decker	Alexandra	VfL Oberbieber e.V.	W40	4	0:47:01	1970	460
25.	Luy	Werner	VfL Oberbieber e.V.	M45	2	0:47:55	1963	470
25.	Wegen	Hans-Joachim	VfL Oberbieber e.V.	M60	2	0:47:55	1948	480
27.	Dung	Karin	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	W20	1	0:50:39	1981	163
27.	Dung	Norbert	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M55	3	0:50:39	1955	162
29.	Karpp	Sabine	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M30	2	0:55:02	1980	178

Einlaufliste 10 Km-Lauf ab Jugend B

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Wagner	Martin	Canyon-Tri-Team	M20	1	0:34:45	1984	901
1.	Fachbach	Markus	Commerzbank Team	M20	1	0:34:45	1982	900
3.	Leins	Sebastian	Kölner Triathlon Team 2001	M20	3	0:34:58	1982	852
4.	Schellert	Steven	LG Rhein-Wied	mJA	1	0:35:40	1991	236
5.	Hof	Jürgen	LSC Maischeid	M40	1	0:35:55	1966	913
6.	Schütz	Andreas	TuS Wallmerod	M35	1	0:36:03	1973	924

5. Deichlauf Neuwied am 21.05.2010

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
7.	Koch	Christian	Running Team Bad Ems	M20	4	0:37:02	1988	363
8.	Wilhelm	Holger	Team Dolorgiet punctomed	M35	2	0:37:10	1974	408
9.	Ricks	Andre	SIG Labor Koblenz	M35	3	0:37:46	1971	373
10.	Neuburger	Matthias	LG Bambule WW	M35	4	0:37:56	1974	211
11.	Burk	Jan	SSV Ulm	M35	5	0:37:57	1975	911
12.	Ickenroth	Alexander	RTF Koblenz	M40	2	0:38:07	1969	358
13.	Freiberg	Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	M45	1	0:38:26	1962	917
14.	Neuhaus	Heribert	TuS Wallmerod	M40	3	0:38:27	1966	923
15.	Zwickert	Patrick	Mendig	M40	4	0:38:52	1968	862
16.	Noß	Oliver	CLC Caan	M40	5	0:39:11	1969	910
17.	Plaum	Michael	CVJM Siegen	M45	2	0:39:17	1965	912
18.	Drommel	Torsten	DJK Tri Andernach	M40	6	0:39:22	1968	908
19.	Jacobi	Birgit	SC Poseidon Koblenz	W45	1	0:39:36	1964	365
20.	Martin	Oliver	Team Dolorgiet punctomed	M35	6	0:39:39	1974	920
20.	Fleissner	Thomas	Biwak Racing Team Limburg	M40	7	0:39:39	1968	30
22.	Becker	Manuel	LG Rhein-Wied	mJA	2	0:39:58	1991	217
23.	Ziganow	Wassily	LG Rhein-Wied	M40	8	0:40:11	1970	241
24.	Schmidtke	Andre	Sportclub Optimum	M30	1	0:40:30	1978	893
24.	Baumgart	Ivo	Schneller Pfeil	M40	9	0:40:30	1970	369
26.	Kucher	Olaf	LLG St. Augustin	M45	3	0:40:31	1963	895
27.	Schrömge	Manfred	SRL Triathlon Koblenz	M40	10	0:40:44	1967	385
28.	Eisenreich	Stefan	DJK Triathlon Andernach	M40	11	0:40:46	1967	909
29.	Hoffmann	Gerry	SSF Bonn Triathlon	M50	1	0:40:48	1960	914
30.	Grzembke	Bettina	GTRVNeuwied	W40	1	0:41:14	1967	150
31.	Müsch	Jürgen	BBC Koblenz-Horchheim	M55	1	0:41:29	1954	28
32.	Fiedler	Marcel	LG Alsbach	M35	7	0:41:43	1975	210
33.	Geyer	Markus	ASG Altenkirchen	M40	12	0:41:44	1968	11
34.	Mohn	Silvia	SC Poseidon Koblenz	W35	1	0:41:45	1975	366
34.	Groß	Helmut	SG Neuhäusel	M45	4	0:41:45	1964	903
36.	Keser	Jürgen	SC Selters	M45	5	0:41:50	1964	368
37.	Nied	Dennis	Kurtscheid	M20	5	0:41:53	1981	888
38.	Retzmann	Thomas	Runners Club Hüllenberg	M35	8	0:42:23	1971	362
39.	Lennartz	Birgit	LLG St. Augustin	W45	2	0:42:35	1965	874
40.	Sauerbey	Mario	Sportclub Optimum	M20	6	0:42:48	1986	892
41.	Schmitz	Hermann	Spvgg Nickenich	M45	6	0:42:51	1962	381
42.	Grün	Gerhard	Sparkasse Neuwied	M45	7	0:42:54	1965	376
43.	Dorer	Tony	SRL Triathlon Koblenz	M45	8	0:42:55	1964	382
44.	Reichert	Bernd	LA TUS Mayen	M60	1	0:43:03	1949	915
45.	Schwittalla	Konrad	Campo Sports-Koblenz	M40	13	0:43:08	1967	876
46.	Tonner	Hans-Jürgen	Mayen	M45	9	0:43:16	1961	320
47.	Klein	Uwe	DJK Fernthal	M35	9	0:43:18	1972	898
48.	Geyer	Barbara	ASG Altenkirchen	W40	2	0:43:20	1968	12
48.	Gellert	Georg	SG Chateau Bonn	M60	2	0:43:20	1949	372
50.	Neitzel	Achim	LLG St. Augustin	M45	10	0:43:41	1964	897
51.	Schütz	Thomas	LA TuS Mayen	M45	11	0:44:19	1964	200
52.	Thielmann	Uwe	Stadtwerke Neuwied GmbH	M40	14	0:44:28	1970	397
53.	Zenzen	Dirk	Vfb Lützel	M30	2	0:44:35	1976	449
54.	Schubach	Arno	Tus Rhens	M45	12	0:44:39	1964	432
55.	Thome	Niko	Meddy's LWT Koblenz	M40	15	0:44:43	1966	868
56.	Brechtel	Kay	Mayen	M35	10	0:44:47	1974	864
57.	Heidrich	Christoph	SV Melsbach	M40	16	0:44:51	1966	401
58.	Adams	Bernd	SV Mörsdorf	M40	17	0:44:54	1968	899
59.	Berkessel	Tanja	LT Mittelrhein	W40	3	0:44:58	1969	255
60.	Meurer	Thomas	Eckläufer Koblenz	M20	7	0:45:21	1981	851
61.	Stubbe	Peter	SV Weitersburg	M40	18	0:45:29	1966	871
62.	Leiss	Werner	SV Kell	M50	2	0:45:39	1960	858
63.	Sprungk	Hans-Martin	Neuwied	M20	8	0:45:50	1987	907
64.	Kalbitzer	Jürgen	Feldkirchen	M55	2	0:46:06	1953	879

5. Deichlauf Neuwied am 21.05.2010

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
65.	Kühnel	Manfred	BSG Postbank Köln	M45	13	0:46:14	1963	33
66.	Münzel	Michael	Engelchen 649 Runners	M40	19	0:46:17	1967	866
67.	Brent	Thomas	Meddy`s LWT Koblenz	M45	14	0:46:18	1965	883
68.	Panny	Manfred	Oberbieber	M40	20	0:46:19	1967	317
69.	Bieling	Michael	SC 1912 Kamp-Bornhofen	M45	15	0:46:21	1961	887
70.	Neubauer	Wolfgang	Seelscheid	M40	21	0:46:29	1968	865
71.	Stützel	Monice	Triathlon Mülheim_Kärlich	W35	2	0:46:58	1972	412
71.	Aretz	Manfred	Alfterer SC	M60	3	0:46:58	1947	922
73.	Blech	Manfred	TuS Wallmerod	M50	3	0:46:59	1960	433
74.	Krauß	Tobias	LSC Maischeid	mJB	1	0:47:01	1994	246
75.	Grün	Sandra	BSG Sparkasse Koblenz	W40	4	0:47:04	1970	34
76.	Ringer	Olaf	Ötzingen	M50	4	0:47:10	1956	870
77.	Trumm	Richard	TV Ransbach	M55	3	0:47:15	1955	894
78.	Schneider	Axel	Heimbach-Weis	M40	22	0:47:34	1967	155
79.	Schulz	Martina	Meddy`s LWT Koblenz	W45	3	0:47:35	1963	902
79.	Windhuse	Karl-Heinz	HC Hammerstein	M55	4	0:47:35	1952	153
81.	Hillesheim	Dirk	Stadtwerke Neuwied GmbH	M45	16	0:48:08	1962	391
81.	Steuler	Jörg	LT Heimbach - Weiß	M50	5	0:48:08	1958	891
83.	Wirz	Peter-Josef (Pit)	Team Dologiet punctomed	M30	3	0:48:31	1979	409
84.	Marake	Bernhard	LT Heimbach-Weis	M65	1	0:48:55	1945	252
85.	Schroemg	Heike	SRL Triathlon Koblenz	W45	4	0:49:07	1965	383
86.	Exner	Tobias	Koblenz	M20	9	0:49:09	1983	921
87.	Schopp	Rita	SRC Tiathlon Koblenz	W30	1	0:49:14	1979	906
88.	Dönges	Uwe	LT Heimbach-Weis	M50	6	0:49:20	1960	249
89.	Schmitt	Sabine	TuS Horhausen	W45	5	0:49:24	1965	429
90.	Preißing	Jens	Bäckerei Preißing	M35	11	0:49:25	1973	20
91.	Emmerich	Lothar	Gameln	M40	23	0:49:27	1966	875
92.	Janke	Dietmar	SC Selters	M55	5	0:49:33	1951	367
93.	Schulz	Gerald	Berlin	M55	6	0:49:47	1955	29
94.	Prangenbe	Frank	Rheinhöhenlauf	M40	24	0:49:58	1970	889
94.	Brüning	Paul	Rheinhöhenlauf	M45	17	0:49:58	1962	890
96.	Ziese	Ralf	Pleckhausen	M45	18	0:50:06	1962	853
97.	Gödert	Herbert	Möntenich	M55	7	0:50:11	1952	916
98.	Gerstenme	Jürgen	Niederbieber	M40	25	0:50:14	1966	292
99.	Wichterich	Berthold	Lahnstein	M50	7	0:50:17	1957	201
100.	Martin	Jürgen	LT Legia-Express Ko-Lay	M65	2	0:50:29	1944	919
101.	Wurda	Werner	SC Fortuna Köln	M50	8	0:50:48	1960	364
102.	Erfeldt	Reinhard	Großmaischeid	M50	9	0:50:54	1956	82
103.	Becker	Marion	M+M	W40	5	0:50:57	1968	266
104.	Kaap	Marcus	TV Niederbieber	M45	19	0:50:58	1965	447
105.	Sünner	Patrick	LT Niederbieber	M40	26	0:51:01	1967	256
106.	Lang	Reinhold	Oberbieber	M45	20	0:51:07	1963	316
106.	Müller	Thomas	TUS Gladbach	M45	20	0:51:07	1962	416
108.	Heidrich	Marion	INTRAIN	W35	3	0:51:15	1971	918
109.	Schellert	Ulrich	Neuwied	M45	22	0:51:30	1964	6
110.	Köhler	Frank	TUS Gladbach	M40	27	0:51:35	1968	415
111.	Jansen	Stefan	RTF Koblenz	M40	28	0:51:43	1968	359
112.	Bollmann	Carsten	Kerzenburg e.V.	M30	4	0:51:47	1979	182
113.	Becker	Claudia	Statistisches Landesamt	W45	6	0:51:54	1964	863
114.	Schneeloc	Sonja	TuS Horhausen	W20	1	0:52:06	1981	430
115.	Fastner	Peter	Engers	M35	12	0:52:12	1972	40
116.	Baaden	Ingrid-Katharina	TV Ransbach	W60	1	0:52:24	1950	904
117.	Pinhamme	Ralf	Gönnersdorf	M50	10	0:52:25	1960	78
118.	Wiegand	Heinz	TV Rengsdorf	M70	1	0:52:27	1939	856
119.	Müller	Stefan	SC 1912 Kamp-Bornhofen	M45	23	0:52:28	1964	886
120.	Schulz	Stefanie	Koblenz	W20	2	0:52:42	1983	186
120.	Dahlhause	Frank	BSG Postbank Köln	M45	24	0:52:42	1961	32
122.	Pagel	Birga	Hümmerich	W40	6	0:53:06	1969	157

5. Deichlauf Neuwied am 21.05.2010

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
123.	Simon-Adc	Ute	Bendorf	W45	7	0:53:14	1963	860
124.	Dreiser	Mirko	Marathonfieber Krumholz	M35	13	0:53:16	1974	859
125.	Schmitz	Petra	Spvgg Nickenich	W45	8	0:53:17	1962	380
126.	Heiner	Bianca	Koblenz	W30	2	0:53:26	1977	881
127.	Kleboth	Tina	TV Urbar	W40	7	0:53:50	1970	872
128.	Bauer	Michael	NWV Neuwied	M45	25	0:53:52	1962	294
129.	Dattko	Uwe	NWV Neuwied	M50	11	0:54:22	1960	300
130.	Jaeger	Brigitte	Zäck-Coaching	W40	8	0:54:27	1966	869
131.	Thomas	Christine	SRL Triathlon Koblenz	W40	9	0:54:35	1967	386
132.	Neumann	Claudine	Runners Club Hüllenberg	W20	3	0:55:09	1984	360
132.	Jungbluth	Heinz	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M55	8	0:55:09	1953	169
134.	Zingel	Hermann-Josef	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	M50	12	0:55:52	1957	180
135.	Rüddel	Erwin	Windhagen	M55	9	0:55:53	1955	492
136.	Schmitt	Christoph	TV 1874 Nievern e.V.	M50	13	0:55:57	1960	867
137.	Pagel	Kevin	Hümmerich	mJA	3	0:56:04	1991	158
138.	Meuer	Marco	SF Höhr-Grenzhausen	M35	14	0:56:30	1971	371
139.	Neitzel	Birgit	LLG St. Augustin	W45	9	0:56:35	1963	896
140.	Leister	Monika	Spvgg Nickenich	W45	10	0:56:37	1963	379
141.	Heinl	Roman	Kirchberg	M35	15	0:56:52	1971	183
142.	Dietz	Nicole	Mülheim-Kärlich	W40	10	0:56:58	1967	274
143.	Schwall	Bärbel	Mülheim-Kärlich	W40	11	0:56:59	1966	275
144.	Plenker	Ulrich	ThyssenKrupp	M55	10	0:57:03	1953	411
145.	Schmitt	Tina	Montabaur	W35	4	0:57:07	1971	878
146.	Kastrup	Volker	Neuwieder Schützengesellschaft183	M50	14	0:57:11	1960	857
147.	Goerke	Karl Heinz	TV Weisel	M55	11	0:57:24	1954	448
148.	Vinnicomb	Stefanie	Koblenz	W30	3	0:59:02	1977	882
148.	Moelter	Nina	Koblenz	W35	5	0:59:02	1974	880
150.	Heep	Klaus	SV Feldkirchen	M45	26	0:59:05	1961	400
151.	Scheel	Monika	Integrativer Sportverein Heinrich-Ha	W50	1	0:59:19	1960	175
152.	Fürst	Horst-Günter	LG Rhein-Wied	M70	2	0:59:37	1938	223
153.	Neumann	Ernst	Runners Club Hüllenberg	M55	12	1:00:05	1951	361
154.	Hirth	Stephanie	Neuwied	W40	12	1:00:31	1969	278
155.	Grönke	Britta	Turnverein Niederbieber	W45	11	1:01:10	1965	414
156.	Straub	Jürgen	NWV Neuwied	M50	15	1:01:37	1959	312
157.	Assenmac	Rainer	Bonn	M55	13	1:02:02	1952	861
158.	Hermann	Eva	Deichfreaks	W20	4	1:04:26	1982	37
158.	Gerstenme	Birgit	Niederbieber	W45	12	1:04:26	1963	291
160.	Staudt	Sven	TV Urbar	M20	10	1:04:42	1987	873
161.	Strifling	Silke	Neuwied	W35	6	1:04:43	1972	885
162.	Heymann	Peter	Neuwied	M40	29	1:05:23	1967	877
163.	Schneider	Irene	TV Ransbach	W65	1	1:05:28	1944	905
164.	Riemensch	Thomas	Neuwied	M55	14	1:06:31	1951	884
165.	Ürz	Daniel	Stadtwerke Neuwied GmbH	M20	11	1:06:36	1986	399
165.	Ley	Michaele	LT Windhagen	W40	13	1:06:36	1966	260